

**РЕЗОЛЮЦИЯ**

**ХII Международного Конгресса "СПОРТ, ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ",  
посвященный 300-летию юбилею  
Санкт-Петербургского государственного университета  
16-18 апреля 2025 г. Санкт-Петербург (Россия)**

**ОСНОВНОЕ НАУЧНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ КОНГРЕССА**

*«Направления развития спортивного движения в мировых спортивных системах. Современный этап обновления международного спортивного движения»*

**МИССИЯ КОНГРЕССА:** Создание дискуссионной площадки международного уровня для широкого обсуждения актуальных проблем международного спортивного движения.

ХII Международный Конгресс «Спорт, Человек, Здоровье» состоялся в Санкт-Петербурге (Россия) 16-18 апреля 2025 года под эгидой Комиссии Российской Федерации по делам ЮНЕСКО, при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Олимпийского комитета России, Правительства Санкт-Петербурга.

**Организаторы Конгресса** – Международная общественная организация содействия науке и спорту «Спорт, Человек, Здоровье» (Санкт-Петербург, Россия), Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (Санкт-Петербург, РФ), Международная Федерация Самбо (Лозанна, Швейцария).

**Соорганизаторы Конгресса** - Комитет по внешним связям Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург, РФ), Санкт-Петербургский государственный университет (Санкт-Петербург, РФ).

Председатель научного комитета Конгресса – и.о. ректора Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (Санкт-Петербург, Россия), кандидат экономических наук, доцент – Вадим Гришков (Санкт-Петербург, Россия).

Открыл Конгресс Василий Шестаков - председатель Международной организации содействия науке и спорту «Спорт, Человек, Здоровье», президент Международной федерации самбо (FIAS).

Участники Конгресса - ученые, президенты международных спортивных федераций, представители НОК стран, международных

спортивных и медицинских организаций, выдающиеся спортсмены, ветераны спорта, общественные деятели из 23 стран мира.

### **ЦЕЛИ КОНГРЕССА:**

- осмысление проблем современного спорта, связанных с кризисом и обновлением международного спортивного движения; поиск путей, разработка и формулировка предложений по выходу из кризиса;
- определение ключевых направлений обновления спортивного движения в мировых спортивных системах;
- содействие интеграции усилий международного научного сообщества, общественных организаций и государственных органов разных стран по комплексному решению проблем современного спорта, восстановлению олимпийских идеалов и принципов, нравственных ценностей мирового спорта, определению задач физического и духовно-нравственного развития общества;
- объединение усилий международных и национальных организаций в систематизации и распространении гуманистических ценностей спорта, инновационных проектов и передовых практик, направленных на гармоничное развитие личности в системах физической культуры, спорта, здравоохранения и образования.

### ***Участники XII Международного конгресса «Спорт, Человек, Здоровье»:***

- признают важное значение активной деятельности международных спортивных организаций по интеграции усилий международного научного сообщества, государственных органов и общественных организаций стран, направленных на восстановление олимпийских, паралимпийских идеалов и принципов, сохранение нравственных ценностей мирового спорта относительно вызовов современного общества;
- выражают уверенность, что сохранение целостности международного спортивного движения в современном мире для развития гуманистических ценностей спорта, приобщения широких кругов населения в странах к идеалам олимпизма позволит преодолеть кризисные явления в международном спортивном движении;
- отмечают необходимость поиска путей по выходу из кризиса и принятие решений по обновлению международного спортивного движения, учитывая его особую социальную роль и значение для сохранения нравственных ценностей мирового спорта как важное достижение современного общества для приобщения к занятиям физическими упражнениями и спортом людей различного возраста, лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов;
- учитывают нарастающие угрозы разрушения олимпийских, паралимпийских идеалов и принципов, нравственных ценностей мирового спорта из-за нарастания таких проблем, как допинг, жестокость и коррупция, усиление гендерных проблем в международном спортивном движении;

- рассматривают спортивную деятельность, в том числе виды спорта, исторически сложившиеся и сформировавшиеся среди одного народа или народности в качестве социокультурных факторов, способствующих единению и сближению людей вокруг ценностей спорта, утверждению гуманистических идеалов и нравственных ценностей, противодействию расовым, религиозным предрассудкам и насилию в условиях поляризации и разобщенности мирового сообщества;
- разделяют основные целевые установки международных спортивных организаций, усилия международного научного сообщества, общественных организаций и государственных органов разных стран их направленность на сохранение и поддержание здоровья в современном спорте: соответствие современных нагрузок в спорте высших достижений возможностям человеческого организма;
- поддерживают деятельность международных спортивных организаций, их важную роль в объединении усилий международных, региональных, национальных государственных и негосударственных организаций по противодействию применению в спорте запрещенных в спорте препаратов и методов;
- подчеркивают необходимость обобщения опыта лечения и реабилитации действующих спортсменов после спортивных травм, а также внедрение практики сопровождения, включающего комплекс мероприятий, направленных на восстановление здоровья, устранение негативных последствий перенесенных болезней, операций, травм лиц, завершивших свою спортивную карьеру;
- отмечают интенсивное развитие видов спорта и неструктурированной двигательной активности, приобщение к занятиям людей различного возраста, лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов и учитывают социальное значение этого явления;
- положительно оценивают сложившуюся практику в распространении инновационных проектов и передовых практик, направленных на гармоничное развитие личности в системах физической культуры, спорта, здравоохранения и образования.

***Участники XII Международного конгресса «Спорт, Человек, Здоровье» считают необходимым:***

- интегрировать усилия государства и общества, научных сообществ для сохранения целостности международного спортивного движения и поиска путей преодоления кризисных явлений в спорте, с целью успешного решения проблем оздоровления человечества, обеспечения творческого долголетия населения на основе приобщения его к активному освоению и сохранению ценностей мирового спорта;
- создавать необходимые условия для сохранения и поддержания здоровья спортсменов в современном спорте, для контроля соответствия

нагрузок в спорте высших достижений возможностям человеческого организма;

- содействовать распространению передовых недопинговых психолого-педагогических, медико-биологических и других методик восстановления работоспособности после предельных спортивных нагрузок, применению современных кардиопротекторов под контролем специалистов спортивной медицины;
- направить усилия научной общественности на совершенствование нормативно-правовых и организационных основ антидопинговой системы в современном спорте, в том числе, олимпийском, паралимпийском и сурдолимпийском движениях; привести положения антидопинговых правил Всемирного антидопингового кодекса, Антидопинговой системы администрирования и менеджмента (АДАМС), Международного стандарта по тестированию и расследованиям (МСТ) и других документов, определяющих деятельность ВАДА по борьбе с допингом в соответствии с международными признанными правами человека;
- ориентировать деятельность ученых и практиков на изучение проблемы современной спортивной фармакологии, связанной с переводом препаратов и субстанций в разряд запрещенных, направленную на сохранение здоровья, предотвращение повреждений органов и жизненно важных функций организма спортсменов в период высокоинтенсивных тренировок и соревнований;
- распространять инновационные проекты и передовые практики, направленные на гармоничное развитие личности в системах физической культуры и спорта, здравоохранения и образования различных стран мира;
- создать международную систему подготовки и переподготовки специалистов по физической культуре и спорту, спортивных врачей, юристов, психологов, педагогов и других специалистов по программам, направленным на решение антидопинговых задач, гендерных проблем, противодействие коррупции в международном спортивном движении;
- распространять накопленный опыт международных спортивных федераций, национальных Олимпийских, Паралимпийских и Сурдолимпийских комитетов по их взаимодействию со СМИ в деле укрепления международного спортивного движения, сохранения нравственных ценностей мирового спорта; продвигать инновационные проекты и передовые практики, антидопинговые программы в средствах массовой коммуникации и информационных ресурсах.

***Реализация этих направлений может быть осуществлена только при принятии соответствующих мер со стороны:***

**МЕЖДУНАРОДНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, призванных:**

- поддерживать целостность международного спортивного движения с целью расширения и укрепления международного и межкультурного

взаимодействия и диалога культур в соответствии с принципами мира, согласия и гуманизма;

- содействовать развитию международного спортивного движения как эффективному средству повышения уровня физической активности детей, молодежи и трудоспособного населения, принимая во внимание необходимость формирования и совершенствования физических и духовных качеств человека, здорового питания, снижения уровня распространения заболеваний и асоциального поведения;
- содействовать совершенствованию нормативно-правовых и организационных основ современного международного спортивного движения, принимая во внимание необходимость совершенствования законодательства в области физической культуры и спорта, формирования критического отношения к допингу, исключения ситуаций гендерного неравенства и их деполитизацию в восприятии широких слоев населения;
- создавать условия, обеспечивающие равные возможности участия в международном спортивном движении спортсменов всех стран без политической, социальной, расовой дискриминации, в том числе лиц с ограниченными возможностями и инвалидов.

ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ, призванных:

- поддерживать, поощрять и обеспечивать гарантированную финансовую, административную и политическую поддержку научных исследований по проблемам выхода из кризиса в международном спортивном движении, и исследований, направленных на разработку и оценку эффективности различных средств и методов антидопинговой профилактики;
- сотрудничать с неправительственными спортивными организациями для продвижения и внедрения, эффективных мер по решению глобальных проблем противодействия применению допинга и запрещенных в спорте стимуляторов, снижения физической активности и связанного с этим роста проблем заболеваемости спортсменов;
- поддерживать и распространять инновационные проекты различного уровня и характера, от международных мероприятий до образовательных программ по физическому воспитанию в школах, колледжах и вузах для формирования у граждан устойчивой потребности в здоровом стиле жизни и становления физической активности в качестве привычки;
- обеспечить создание оптимальной и равной возможности осуществления физической активности через наличие доступной среды: развитие специализированной спортивной инфраструктуры и открытых пространств, безопасных и доступных для всех групп населения и слоев общества для обеспечения регулярных спортивных занятий; стимулирование занятий физическими упражнениями через предоставление привлекательных инновационных спортивно-массовых программ, традиционных игр и видов спорта;

- поддерживать и обеспечивать включение в образовательные программы профессиональной подготовки и переподготовки специалистов по физической культуре и спорту, спортивных врачей, юристов, психологов, педагогов и других категорий вопросы, направленные на решение проблем поддержания здоровья спортсменов, антидопинговых, гендерных и др. задач, в том числе с использованием международных и национальных онлайн программ;

***Участники Конгресса единогласно приняли решение:***

- продолжить работу по проведению подобных форумов на постоянной основе, при проведении XIII Конгресса, продолжить усилия по сохранению целостности международного спортивного движения с целью расширения и укрепления международного и межкультурного взаимодействия, сделав акцент на обсуждении деятельности международных, национальных организаций и объединений ученых по проблемам: преодоления «двойных стандартов» в современном спорте; сохранения и поддержания здоровья спортсменов в современном спорте; противодействия нарастанию таких проблем, как допинг, жестокость и коррупция, усиление гендерных проблем в международном спортивном движении.