



XII МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ КОНГРЕСС
“СПОРТ, ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ”
“SPORT, PEOPLE AND HEALTH”
XII INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONGRESS



Международная общественная
организация
“Спорт, Человек, Здоровье”



РУКОВОДСТВО

для авторов статей и докладчиков

Санкт-Петербург
2025

Содержание

Требования и рекомендации к подаче научных материалов к оформлению научных статей, принимаемых к публикации в сборнике материалов Конгресса	4
Требования к научной презентации	11
Требования к постерному докладу	12
Требования к видео	13
Онлайн докладчикам.....	14

Данное руководство создано для авторов, желающих принять участие в **XII Международном конгрессе «Спорт, Человек, Здоровье»**. Оно содержит подробные инструкции и требования для подачи научных материалов, подготовки устных и постерных докладов, а также участия в онлайн-сессиях. Цель этого руководства — упростить процесс подготовки, помочь авторам соответствовать всем установленным стандартам и избежать ошибок при подаче материалов.

Для участия в Конгрессе необходимо пройти **[регистрацию на официальном сайте](#)** Конгресса и оплатить публикационный взнос после подтверждения научным комитетом принятия материалов к публикации.

Ключевые даты:

- **прием статей докладов для публикации** в сборнике материалов конгресса **с 01.10.2024 по 01.02.2025**
- **оплата** за публикацию статей **до 01.03.2025**
- **до 20.03.2025** каждый участник должен подтвердить выступление с докладом (форму участия) сообщением на эл. почту Конгресса **sporthealth.spb@gmail.com**.

Доклады:

- на пленарных заседаниях – 20-25 мин.
- выступление на панельных сессиях – 15-20 мин.
- на секциях – 10 -12 мин. (ведущие доклады на секциях– 15-20 мин.)
- для презентации шрифт должен быть крупным
- стендовые доклады должны быть представлены на листе ISO216: ширина -0,841 м, высота - 1,189 м. Авторы стендового доклада должны присутствовать согласно программе для ответов на вопрос

Научный комитет сохраняет за собой право отклонить статьи, которые не соответствуют тематическим направлениям Конгресса или требованиям оформления, или полученные научным комитетом позднее **01 февраля 2025 г.**, а также на итоговое редактирование статей при их публикации. Уведомление авторов о статусе публикации статьи в Сборнике до **01 марта 2025 г.**, уведомление о включении в программу устных или стендовых докладов Конгресса - не позднее **31 марта 2025 г.**

Требования и рекомендации к подаче научных материалов к оформлению научных статей, принимаемых к публикации в сборнике материалов Конгресса

К публикации принимаются статьи, обладающие научной новизной, актуальностью, практической значимостью, оформление которых соответствует данным требованиям. Содержание статей должно соответствовать тематическим направлениям секционных заседаний Конгресса.

Не принимаются к публикации статьи содержащие признаки как фальсификации результатов научных исследований, исходных данных и сведений, так и плагиата – представлении в качестве собственных чужих идей и достижений, использование чужих текстов без ссылки на источник.

Материалы должны быть оформлены в соответствии с требованиями и подаются на русском или английском языках (переводы, выполненные при посредстве автоматического онлайн – переводчика, без соответствующей редактуры не принимаются).

- **Объем статьи** – до 6-х полных страниц формата А4, включая список литературы, таблицы и рисунки, ориентация листа – книжная. **Переносы слов в тексте статьи не допускаются.**
- **Текстовый редактор: Microsoft Word** для Windows версии от 6.0 и выше.
- Поля страницы: верхнее, нижнее, правое - 2,0 см, левое 3,0 см.
- Тип шрифта: **Times New Roman**, размер шрифта – **14 pt**.
- **Межстрочный интервал** – полуторный, выравнивание по ширине страницы. **Без переносов.**
- **Абзацный отступ**, одинаковый по всему тексту - 1,0 см.
- При предъявлении статьи необходимо сообщать индексы статьи (**УДК**) по таблицам Универсальной десятичной классификации, имеющейся в библиотеках (<http://teacode.com/online/udc/>).

Рекомендуемая схема построения статьи

1. Номер и название секции Конгресса.
2. УДК (располагается на первой строке статьи с выравниванием по левому краю без абзацного отступа).
3. Название статьи на русском\английском языках: шрифт 14, стиль Times New Roman, заглавными буквами, жирный, форматирование - по центру страницы.
4. Фамилии, имена, отчества авторов, звание, ученая степень на русском\английском языках: под заголовком, шрифт 14, стиль Times New Roman, форматирование — по центру страницы.
5. Сокращенное официальное название организации на русском\английском языках: под фамилиями и инициалами авторов, шрифт 14, стиль Times New Roman, форматирование — по центру страницы.
6. Город и страна на русском\английском языках (указывать для каждого автора) под названием организации, шрифт 14, стиль Times New Roman, форматирование — по центру страницы.
7. Краткая аннотация статьи на русском\английском языках (до 500 знаков с пробелами), которая должна включать следующие аспекты: предмет, тему, цель работы, метод и методологию проведения работы, результаты работы, область применения результатов, выводы.
8. Ключевые слова (на русском\английском языках) выбирают из текста материала (не менее 3-х и не более 10-ти) и помещают отдельной строкой после аннотации. Ключевые слова приводятся в именительном падеже.
9. Пункты 3-8 должны быть представлены на русском и отдельно на английском языках. ФИО авторов должны быть транслитерированы.
10. Краткое введение (где необходимо представить имеющиеся результаты в данной области исследования и цели работы, направленные на достижение новых знаний).
11. Методы исследования (материалы и методы).
12. Результаты исследований и их анализ.
13. Заключение (выводы).

14. Количество соавторов в одной статье допускается не более 4-х.
15. На все библиографические источники, представленные в публикации, должны быть ссылки по тексту статьи: оформление по ГОСТу 7.0.5-2008.
16. Библиографический список в алфавитном порядке размещается в конце статьи: оформление по ГОСТу Р 7.0.100-2018.

*Сноски в тексте статьи размещают в квадратных скобках непосредственно в тексте или в конце предложения, указывая первым номер источника по списку литературы, затем, через запятую, номер страницы, точка в конце предложения ставится после квадратных скобок, например, [1, с. 21]

Требования к иллюстративному материалу в научной статье

1. Рисунки, схемы и формулы должны допускать редактирование. Диаграммы и графики, построенные в Excel, должны быть представлены в издательство в Excel.
2. Графические изображения, полученные с помощью специализированных прикладных программ, должны быть сохранены в векторном виде и экспортированы в формат eps. При сохранении в растровом виде требуется обеспечить высокое разрешение изображения (не менее 300 dpi).
3. Математические выражения должны быть выполнены в формульных редакторах MathType или встроенном в MS Word.
4. Фотографии следует предоставить в электронном виде в формате .tif или .jpeg. Разрешение не менее 300 dpi. Нельзя деформировать - растягивать или сжимать - изображение, обязательно сохранять пропорции оригинального.
5. Надписи на иллюстрации должны быть на языке публикации. Подписи обязательны. Текст подписи помещается под рисунком или схемой, например: Рис.1. Название.
6. Название таблицы пишется над таблицей, например: Таблица 1. Название. Таблицы должны быть не отсканированными, а созданными в MS Word или MS Excel.

7. Источник данных и иллюстративного материала должен быть указан обязательно. Пример: Составлено по: [Иванов, 2002] или Источник: [Иванов, 2002, с.5-6]. На использованные в статье материалы автора статьи ссылки не нужны.

8. Если фотография (рисунок) взяты из открытого фотобанка, разрешающего бесплатную загрузку контента, необходимо указать: название фотобанка и сайта, ссылку на ресурс, ФИО/псевдоним автора фотографии, год создания или публикации фотографии (рисунка).

Образец оформления статьи

Секция 1. Мировое спортивное пространство в современном мире: проблемы, перспективы развития и укрепления современного международного спортивного движения.

УДК 32:796

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ РОССИЙСКО-КИТАЙСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Ашкинази Сергей Максимович¹, Сытник Галина Владимировна¹, Никитин Александр Александрович¹, Рагозина Наталья Александровна²

1 – Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

2 – Санкт-Петербургский государственный экономический университет, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. В данной статье обобщаются данные по российско-китайскому сотрудничеству в области физической культуры и спорта за последние 20 лет, взятые непосредственно из китайских источников. В результате выполненного систематизированного литературного обзора выявлено, что

образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)", 2022. – С. 192-198.

7. МИД Китая подвел итоги работы в 2022 году - Российская газета (rg.ru). – URL: <https://rg.ru/2022/12/26/mid-kitaia-podvel-itogi-raboty-v-2022-godu.html?ysclid=le1fe023aq644403345> (обращение: 12.02.2023 г.).
8. Чэнь Чжу, Чжан Дэшэн, Историческое течение и путь развития российско-китайской спортивной дипломатии., Журнал Уханьского физкультурного института - 12.2022 (12)-54. - URL: // 陈著, 张德胜, 中俄体育外交的历史流变与发展路径, 武汉体育学报
9. 于思远,刘桂海,顾帅.70 年来中俄(苏)体育外交:历程、经验与思考—基于道义现实主义视角[J].成都体育学院学报, 2021, 47 (5): 132-139.
- 10.刘桂海.体育政治化论析[J].浙江学刊, 2013. (2): 117-120.
- 11.[Новости — Министерство спорта Российской Федерации \(minsport.gov.ru\)](http://minsport.gov.ru). - URL: <http://minsport.gov.ru/press-centre/news/38277/> (обращение: 12.02.2023 г.).

Требования к научной презентации

Презентация должна включать слайды следующего содержания:

1. Титульные данные (название организации, в которой выполнялась работа, название доклада, Ф.И.О., должность автора)
2. Актуальность работы
3. Цель исследования
4. Задачи исследования
5. Материалы и методы исследования
6. Полученные результаты (до 5 слайдов)
7. Основной(ые) вывод(ы)

Требования к научной презентации

1. Используйте стандартную программу — **Microsoft Power Point**.
2. Формат презентации - **pdf** или **pptx**.
3. **Название презентации** должно иметь следующий формат: фамилия и инициалы автора, номер секции (например, Ivanov_A.N._presentation_7).
4. Размещайте на слайде одну, максимум две картинки.
5. Размер шрифта для основного текста — от 18 пт, для заголовков — от 28 пт.
6. Нумеруйте слайды, так аудитории будет проще в них ориентироваться.
7. Используйте иллюстрации, инфографику, схемы и другие наглядные элементы, которые упрощают восприятие.
8. Будьте аккуратны с анимацией: такие эффекты не всегда уместны на научных мероприятиях.

Обратите внимание - регламент выступления докладчика – 10-12 минут.

*До **01.04.2025г.** докладчик должен направить презентацию в формате – PDF или PPTX на электронную почту Конгресса sporthealth.spb@gmail.com

Требования к постерному докладу

Авторы стендового доклада должны присутствовать согласно программе для ответов на вопросы.

Формат стенда: А0 (имеет размер 841×1189 мм), вертикальная ориентация стенда.

Стенд должен быть выполнен на плотной ламинированной бумаге (ватмане) или пленке, плотностью не менее 200 г/м².

Структура стендовой работы:

- Наименование организации/кафедры
- Название работы
- Сведения об авторе
- Цель, задачи
- Материалы и методы
- Результаты
- Выводы

Общие требования к оформлению стендового доклада:

- ясное и четкое представление ключевых моментов работы, позволяющее участникам конгресса понять ее основной смысл даже при отсутствии авторов;
- авторы в качестве демонстрационных материалов могут использовать: таблицы, схемы, графики, диаграммы, записи регистрирующих приборов, фрагменты лабораторных журналов и прочее;

Каждая иллюстрация в постерном докладе должна быть подписана.

Автору постерного доклада рекомендуется подготовить краткое резюме (устно) по своей работе, которое он представит участникам конгресса.

*До **01.04.2025г.** макет постерного доклада необходимо направить на электронную почту конгресса sporthealth.spb@gmail.com в формате *pdf с названием файла: фамилия и инициалы автора_poster_номер секции, (например, Ivanov_A.N._poster_7).

Требования к видео

1. Формат видео: MP4, M4V, MOV MPG или MPEG
2. Размер изображения: 16:9
3. Разрешение видеозаписи 1920 × 1080
4. Чистый, четкий звук без посторонних шумов
5. Длительность видео не более 10 минут

Возможно сделать заранее видеозапись выступления\презентации и направить видео до **01.04.2025** на почту Конгресса: sporthealth.spb@gmail.com

Онлайн докладчикам

Для онлайн участия в Конгрессе необходимо пройти регистрацию на официальном сайте Конгресса и оплатить взнос за публикацию (оплата публикации производится только после подтверждения научным комитетом о принятии материалов к публикации).

До **20.03.2025г.** онлайн участник должен подтвердить выступление с докладом написав письмо на электронную почту Конгресса sporthealth.spb@gmail.com, указав, форму участия – онлайн-доклад, и кто будет представлять доклад (если несколько соавторов).

До **01.04.2025г.** каждый докладчик должен отправить на электронную почту Конгресса sporthealth.spb@gmail.com презентацию доклада (см. требования к оформлению слайдов презентации устного доклада).

За 1-2 дня до начала Конгресса со всеми онлайн докладчиками будет проводиться **техническое тестирование** (предварительно дата и время будут согласованы с каждым докладчиком).

Онлайн участник, не прошедший тестирование, исключается из программы выступлений.

Всем онлайн докладчикам будут **направлены индивидуальные ссылки для участия в мероприятиях Конгресса**, которые сторонним участникам не передаются.

Онлайн участникам (не докладчикам) будет доступна общая ссылка на главной странице сайта Конгресса на онлайн трансляцию на канале **youtube.com**.