

РЕЗОЛЮЦИЯ

VII МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА "СПОРТ, ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ" 27-29 октября 2015 года, Санкт-Петербург, Россия

VII Международный Конгресс "Спорт, Человек, Здоровье" состоялся в Санкт-Петербурге (Россия) с 27 по 29 октября 2015 года под официальным патронатом Генерального секретаря Совета Европы г-на Турбьерна Ягланда.

Организаторы Конгресса – Международная общественная организация содействия науке и спорту «Спорт, Человек, Здоровье» (Санкт-Петербург, РФ), Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (Санкт-Петербург, Россия).

Председатель научного комитета Конгресса - ректор Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, доктор педагогических наук, профессор - Таймазов В.А. (Россия).

Открыл Конгресс **Василий Шестаков** - Председатель Международной организации содействия науке и спорту «Спорт, Человек, Здоровье», Президент Международной федерации самбо (FIAS), Депутат Государственной Думы ФС РФ.

Участники Конгресса - ученые, президенты международных спортивных федераций, представители международных спортивных организаций, выдающиеся спортсмены, ветераны спорта, общественные деятели 36 стран мира.

Цели Конгресса:

- определение роли и места Всемирного движения «Спорт для всех» в жизнедеятельности различных групп населения, современного понимания значения физкультурно-спортивной деятельности в обеспечении здорового образа жизни;
- содействие интеграции усилий международного научного сообщества, государственных органов разных стран по решению задач физического, духовно-нравственного развития общества;
- объединение усилий международных и национальных организаций в распространении инновационных проектов и передовых практик, направленных на гармоничное развитие личности в системах физической культуры, спорта, здравоохранения и образования.

Участники VII Международного Конгресса «Спорт, Человек, Здоровье»

- признают значение всемирного движения «Спорт для всех» для развития гуманистических и нравственных ценностей спорта, приобщения широких кругов населения в разных странах к идеалам олимпизма;
- рассматривают развитие *движения «Спорт для всех»* как важное достижение современного общества для оздоровления человечества и прежде всего детей и молодежи, считают важным становление физической активности в качестве привычки за счет раннего

приобщения к неструктурированным занятиям спортом и физическим упражнениям в школе и в повседневной жизни;

- осознают, что основным ресурсом человечества является физическая активность, потенциал которой обеспечивает «совершенствование физического и умственного состояния, формирование социальных отношений или результатов в соревнованиях всех уровней»;
- разделяют основные целевые установки движения «Спорт для всех», его направленность на личностное развитие человека и оздоровление человечества: исключение жертвования во имя достижения наивысшего результата, отказ от форсирования спортивной подготовки, применения стимуляторов, нечестных приемов;
- рассматривают различные формы физической активности, инновационные проекты и передовые практики в национальных системах физического воспитания в качестве социокультурных факторов, способствующих утверждению гуманистических идеалов и нравственных ценностей, противодействию расовым, религиозным предрассудкам и насилию в условиях глобализации и поликультурного общества;
- учитывают угрозы обществу из-за снижения уровня физической активности детей, молодежи, трудоспособного населения и принимают во внимание необходимость здорового питания для снижения уровня ожирения и распространения хронических заболеваний; повышение двигательной активности в течение рабочего дня работников занятых умственным (интеллектуальным) трудом, распространение опыта физкультурно-оздоровительных практик, умеренно-интенсивной физической активности (включая пробежки, прогулки и игры с упрощенными правилами и др.);
- положительно оценивают сложившуюся геополитическую ситуацию, сформировавшееся мировое единое культурно-образовательное пространство, как предпосылки развития всемирного движения «Спорт для всех», укрепления и расширения международных физкультурно-спортивных и научных связей, а также сложившуюся практику формирования международных региональных научных объединений;
- отмечают интенсивное развитие всемирного движения «Спорт для всех» его значение для приобщения к занятиям физической культурой и спортом людей различного возраста, лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, и учитывают социальное значение этого движения;
- подчеркивают необходимость создания оптимальной и равной возможности на физическую активность через наличие доступной безопасной среды: развитие специализированной спортивной инфраструктуры и открытых пространств, безопасных и доступных для всех групп населения и слоев общества; стимулирования занятий физическими упражнениями через предоставление инновационных интересных спортивно-массовых программ, традиционных игр и видов спорта;
- Поддерживают предложение Андрея Кислова (Россия) о необходимости создания в рамках МОК и «Спорта для всех» международного детско-юношеского олимпийского движения.

И СЧИТАЮТ НЕОБХОДИМЫМ:

- интегрировать усилия ученых и практиков, государства и общества для развития всемирного движения «Спорт для всех» с целью успешного решения проблемы оздоровления человечества, обеспечения творческого долголетия населения на основе приобщения его к активному освоению ценностей физической культуры и спорта;
- создавать условия, обеспечивающие равные возможности для занятий различными формами физической активности, передовыми практиками умеренно-интенсивной физической активности (включая пробежки, прогулки и игры с упрощенными правилами и др.) различных групп населения, без расовой, половой, и социальной дискриминации;

- обновить нормативно-правовую базу спортивных федераций, национальных Олимпийских комитетов за счет включения движения «Спорт для всех» в уставы их миссий и формирования комиссий «Спорт для всех», выработать конкретные механизмы и программы, внедрять их в практику для привлечения молодежи и широких слоев населения к спорту, для оздоровления человечества;
- разработать рекомендации для спортивных и общественных организаций, пропагандирующих «Спорт для всех»: доступность спортивных сооружений; наличие снаряжения, инвентаря и оборудования; предоставление инновационных массовых программ, традиционных игр, видов спорта и др.;
- разработать и внедрить в повседневную жизнь различных групп населения, в том числе лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов, используя ценность и растущую популярность умеренно-интенсивной физической активности, включая активный отдых (прогулки, пробежки, езду на велосипеде), игры по упрощенным правилам, различные формы физических упражнений, инновационные проекты и передовые практики национальных систем физического воспитания;
- повышать качество психологического, медико-биологического, материально-технического и информационно-технологического и правового обеспечения движения «Спорт для всех»;
- создать международную систему подготовки и переподготовки специалистов в рамках движения «Спорт для всех» по программам, направленным на освоение инновационных проектов и передовых практик в национальных системах физического воспитания;
 - распространять накопленный опыт развития национальных движений «Спорт для всех», по их взаимодействию со СМИ; продвигать *инновационные проекты и передовые практики* в средствах массовой коммуникации и информационных ресурсах;

Реализация этих направлений может быть осуществлена только при принятии соответствующих мер со стороны:

МЕЖДУНАРОДНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, призванных:

- поддерживать развитие всемирного движения «Спорт для всех» с целью расширения и укрепления международного и межкультурного взаимодействия и диалога культур в соответствии с принципами мира, согласия и гуманизма;
- содействовать развитию всемирного движения «Спорт для всех» как эффективного средства повышения уровня физической активности детей, молодежи и трудоспособного населения, принимая во внимание необходимость здорового питания, снижение уровня ожирения и распространение хронических заболеваний и асоциальных поступков;
- создавать условия, обеспечивающие равные возможности для физической активности без расовой, половой и социальной дискриминации (в том числе людей с ограниченными возможностями и инвалидов).

ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ, призванных:

- сотрудничать с неправительственными спортивными организациями для продвижения и внедрения, эффективных мер по решению глобальных проблем снижения физической активности и связанных с этим роста проблем лишнего веса, хронических заболеваний;
- поддерживать и распространять инновационные проекты «Спорт для всех» различного уровня и характера, от международных мероприятий до образовательных программ по физическому воспитанию в планах школ и колледжей для формирования у граждан устойчивой потребности в здоровом стиле жизни и становления физической активности в качестве привычки;

- содействовать увеличению количества часов физической подготовленности в режиме учебного дня в школе;
- создавать и развивать программы физического образования для всех групп населения для обеспечения ежедневных спортивных занятий, включая фитнес – программы, массовые соревновательные упражнения и др.;
- обеспечить психологическое, медицинское сопровождение движения «Спорт для всех» в соответствии с современными требованиями обеспечения доступной безопасной среды;
- определить и реализовать в сотрудничестве со спортивными федерациями и ассоциациями меры по поддержке клубов, ассоциаций и волонтеров, пропагандирующих и реализующих инновационные проекты и передовые практики физической активности;
- обеспечить нормативно-правовое регулирование интересов участников движения «Спорт для всех» на государственном уровне;
- обеспечить создание оптимальной и равной возможности на физическую активность через наличие доступной среды: развитие специализированной спортивной инфраструктуры и открытых пространств, безопасных и доступных для всех групп населения и слоев общества для обеспечения ежедневных спортивных занятий; стимулирования занятий физическими упражнениями через предоставление инновационных интересных спортивно-массовых программ, традиционных игр и видов спорта;
- поддерживать, поощрять и обеспечить гарантированную финансовую, административную и политическую поддержку научных исследований по вопросам развития всемирного движения «Спорт для всех»;
- обобщать и распространять опыт положительного влияния семьи на повышение двигательной активности населения за счет совместного участия в спортивных мероприятиях и семейного активного отдыха с использованием умеренно-интенсивных нагрузок;
- активизировать деятельность соответствующих организаций по формированию у населения мотивации к занятиям физическими упражнениями, созданию структур для мониторинга и оценки состояния здоровья, физической подготовленности различных групп населения.

Участники Конгресса единогласно приняли решение:

- просить инициаторов и организаторов настоящего Конгресса продолжить работу по проведению подобных форумов на постоянной основе, сделав акцент на обсуждение международных и национальных проблем развития всемирного движения «Спорт для всех» и путей их решения с привлечением участников и специалистов разных стран и континентов;
- предложить создать постоянно действующую Международную научную группу экспертов движения «Спорт для всех», обеспечивающих критическую оценку и обобщение инновационного опыта и лучших методик;
- обратиться к ученым различных стран с призывом ввести в сферу своих научных интересов вопросы развития всемирного движения «Спорт для всех» и тем самым способствовать научному осмыслению его социальной роли в начале XXI века;

Выразить большую благодарность губернатору Санкт-Петербурга г-ну **Полтавченко Георгию Сергеевичу** за гостеприимство и создание условий для работы Конгресса.