

РЕЗОЛЮЦИЯ

XI МЕЖДУНАРОДНОГО НАУЧНОГО КОНГРЕССА «СПОРТ, ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (РОССИЯ) 26-28 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА,

ОСНОВНОЕ НАУЧНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ КОНГРЕССА: «Международное спортивное движение в современном мире. Комплексное рассмотрение проблем в современном спорте»

XI Международный Конгресс «Спорт, Человек, Здоровье» состоялся в Санкт-Петербурге (Россия) 26-28 апреля 2023 года под эгидой Комиссии Российской Федерации по делам ЮНЕСКО, при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Олимпийского Комитета России, Правительства Санкт-Петербурга.

ОРГАНИЗАТОРЫ КОНГРЕССА – Международная общественная организация содействия науке и спорту «Спорт, Человек, Здоровье» (Санкт-Петербург, Россия), Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (Санкт-Петербург, Россия).

СООРГАНИЗАТОРЫ КОНГРЕССА - Комитет по внешним связям Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургский Государственный университет.

Открыл Конгресс Василий Шестаков - Председатель Международной общественной организации содействия науке и спорту «Спорт, Человек, Здоровье», Президент Международной федерации самбо (FIAS).

Участники Конгресса - ученые, президенты международных спортивных федераций, представители международных спортивных организаций, выдающиеся спортсмены, ветераны спорта, общественные деятели из 34 стран мира.

Цели Конгресса:

- осмысление проблем современного международного спортивного движения, поиск путей, разработка и формулировка предложений по выходу из кризиса в международном олимпийском, паралимпийском и сурдлимпийском движениях;
- содействие интеграции усилий международного научного сообщества, общественных организаций и государственных органов разных стран по комплексному решению проблем современного спорта, сохранению олимпийских идеалов и принципов, нравственных ценностей мирового спорта, задач физического и духовно-нравственного развития общества;
- объединение усилий международных и национальных организаций в систематизации и распространении инновационных проектов и передовых практик, направленных на гармоничное развитие личности в системах физической культуры, спорта, здравоохранения и образования.

Участники XI Международного Конгресса «Спорт, Человек, Здоровье»:

- признают важное значение активной деятельности международных спортивных организаций по сохранению олимпийских идеалов и принципов, нравственных ценностей мирового спорта в соответствии с вызовами современного времени;

- выражают уверенность, что сохранение целостности международного спортивного движения в современном мире для развития гуманистических ценностей спорта, приобщения широких кругов населения в разных странах к идеалам олимпизма позволит преодолеть кризисные явления в международном спортивном движении;
- отмечают необходимость поиска путей и принятия решений по выходу из кризиса международного спортивного движения, учитывая его особую социальную роль и значение для сохранения нравственных ценностей мирового спорта как важное достижение современного общества для приобщения к занятиям физическими упражнениями и спортом людей различного возраста, лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов;
- учитывают нарастающие угрозы разрушения олимпийских идеалов и принципов, нравственных ценностей мирового спорта из-за нарастания таких проблем, как допинг, жестокость и коррупция, усиление гендерных проблем в международном спортивном движении;
- рассматривают спортивную деятельность, в том числе виды спорта, исторически сложившиеся и сформировавшиеся среди одного народа или народности в качестве социокультурных факторов, способствующих единению и сближению людей вокруг ценностей спорта, утверждению гуманистических идеалов и нравственных ценностей, противодействию расовым, религиозным предрассудкам и насилию в условиях поляризации и разобщенности мирового сообщества;
- разделяют основные целевые установки международных спортивных организаций, усилия международного научного сообщества, общественных организаций и государственных органов разных стран их направленность на сохранение и поддержание здоровья в современном спорте: соответствие современных нагрузок в спорте высших достижений потенциальным резервным возможностям человеческого организма;
- поддерживают деятельность международных спортивных организаций, важную роль Всемирного антидопингового агентства (WADA) их направленность на объединение усилий международных, региональных, национальных государственных и негосударственных организаций по противодействию применению в спорте запрещенных в спорте препаратов и методов;
- подчеркивают необходимость обобщения опыта лечения и реабилитации действующих спортсменов после спортивных травм, а также внедрение практики сопровождения лиц, завершивших свою спортивную карьеру, включающего комплекс мероприятий, направленных на восстановление здоровья, устранение негативных последствий перенесенных болезней, операций, травм;
- отмечают интенсивное развитие видов спорта и неструктурированной двигательной активности, приобщение к занятиям людей различного возраста, лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов и учитывают социальное значение этого явления;
- положительно оценивают сложившуюся практику в распространении инновационных проектов и передовых практик, направленных на гармоничное развитие личности в системах физической культуры, спорта, здравоохранения и образования.

Участники XI Международного Конгресса «Спорт, Человек, Здоровье» считают необходимым:

- интегрировать усилия государства и общества, научных сообществ для сохранения целостности международного спортивного движения и поиска путей преодоления кризисных явлений в спорте, с целью успешного решения проблем оздоровления

человечества, обеспечения творческого долголетия населения на основе приобщения его к активному освоению и сохранению ценностей мирового спорта;

- создавать необходимые условия для сохранения и поддержания здоровья спортсменов в современном спорте, для соответствия современных нагрузок в спорте высших достижений потенциальным резервным возможностям человеческого организма;
- содействовать распространению передовых не допинговых психолого-педагогических, медико-биологических и других методик восстановления работоспособности после предельных спортивных нагрузок, применению современных кардиопротекторов, с учетом требований WADA под контролем специалистов спортивной медицины;
- направить усилия научной общественности на совершенствование нормативно-правовых и организационных основ антидопинговой системы в современном спорте, в том числе, олимпийском, паралимпийском и сурдлимпийском движениях; привести положения антидопинговых правил Всемирного антидопингового кодекса, Антидопинговой системы администрирования и менеджмента (АДАМС), Международного стандарта по тестированию и расследованиям (МСТ) и других документов, определяющих деятельность ВАДА по борьбе с допингом в соответствие с международными признанными правами человека;
- ориентировать деятельность ученых и практиков на изучение проблемы современной спортивной фармакологии, связанной с переводом препаратов и субстанций в разряд запрещенных, направленную на сохранение здоровья, предотвращение повреждений органов и жизненно важных функций организма у спортсменов в период высокоинтенсивных тренировок и соревнований;
- распространять инновационные проекты и передовые практики, направленные на гармоничное развитие личности в системах физической культуры и спорта, здравоохранения и образования различных стран мира;
- создать международную систему подготовки и переподготовки специалистов по физической культуре и спорту, спортивных врачей, юристов, психологов, педагогов и других специалистов по программам, направленным на решение антидопинговых задач, гендерных проблем, противодействие коррупции в международном спортивном движении;
- содействовать решению вопроса дефицита кадров для работы в спортивной медицине, обеспечения доступности медицинского сопровождения занятий на различных этапах спортивной подготовки, в том числе детско-юношеского спорта.
- распространять накопленный опыт международных спортивных федераций, национальных Олимпийских, Паралимпийских и Сурдлимпийских комитетов по их взаимодействию со СМИ в деле укрепления международного спортивного движения, сохранения нравственных ценностей мирового спорта; продвигать инновационные проекты и передовые практики, антидопинговые программы в средствах массовой коммуникации и информационных ресурсах.

Реализация этих направлений может быть осуществлена только при принятии соответствующих мер со стороны:

МЕЖДУНАРОДНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, призванных:

- поддерживать целостность международного спортивного движения с целью расширения и укрепления международного и межкультурного взаимодействия и диалога культур в соответствии с принципами мира, согласия и гуманизма;
- содействовать развитию международного спортивного движения как эффективному средству повышения уровня физической активности детей, молодежи и трудоспособного населения, принимая во внимание необходимость формирования и совершенствования

физических и духовных качеств человека, здорового питания, снижения уровня распространения хронических заболеваний и асоциального поведения;

- содействовать совершенствованию нормативно-правовых и организационных основ современного международного спортивного движения, принимая во внимание необходимость совершенствования законодательства в области физической культуры и спорта, формирования критического отношения к допингу, к гендерным проблемам и их деполитизацию в восприятии широких слоев населения;
- создавать условия, обеспечивающие равные возможности участия в международном спортивном движении людей без расовой, гендерной и социальной дискриминации, в том числе лиц с ограниченными возможностями и инвалидов.

ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ, призванных:

- поддерживать, поощрять и обеспечивать гарантированную финансовую, административную и политическую поддержку научных исследований по проблемам выхода из кризиса в международном спортивном движении, и исследований, направленных на разработку и оценку эффективности различных средств и методов антидопинговой профилактики;
- сотрудничать с неправительственными спортивными организациями для продвижения и внедрения, эффективных мер по решению глобальных проблем противодействия применению допинга и запрещенных в спорте стимуляторов, снижения физической активности и связанного с этим роста проблем заболеваемости спортсменов;
- поддерживать и распространять инновационные проекты различного уровня и характера, от международных мероприятий до образовательных программ по физическому воспитанию в планах школ, колледжей и вузов для формирования у граждан устойчивой потребности в здоровом стиле жизни и становления физической активности в качестве привычки;
- обеспечить создание оптимальной и равной возможности осуществления физической активности через наличие доступной среды: развитие специализированной спортивной инфраструктуры и открытых пространств, безопасных и доступных для всех групп населения и слоев общества для обеспечения регулярных спортивных занятий; стимулирование занятий физическими упражнениями через предоставление привлекательных инновационных спортивно-массовых программ, традиционных игр и видов спорта;
- поддерживать и обеспечивать включение в программы профессиональной подготовки и переподготовки специалистов по физической культуре и спорту, спортивных врачей, юристов, психологов, педагогов и других категорий вопросы, направленные на решение антидопинговых, гендерных и др. задач, в том числе с использованием международных и национальных онлайн программ.

Участники Конгресса единогласно приняли решение:

- предложить инициаторам и организаторам настоящего Конгресса продолжить работу по проведению подобных форумов на постоянной основе, при проведении XII Конгресса в 2025 году, продолжить усилия по сохранению целостности международного спортивного движения с целью расширения и укрепления международного и межкультурного взаимодействия, сделав акцент на обсуждении деятельности международных, национальных организаций и объединений ученых по проблемам: преодоления «двойных стандартов» в современном спорте; сохранения и поддержания здоровья спортсменов в современном спорте; противодействия нарастанию таких проблем, как допинг, жестокость и коррупция, усиление гендерных проблем в международном спортивном движении.